

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «08» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	321
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	540	16,9	17,2	78,2	497
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				

Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	42,4	265
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	22,1	18,6	93,8	587
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____